

Меню 19 октября 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	130	200	140,0	206,0
	Вутерброд с маслом, сыром	40	50	115,2	144,0
	Жакао на молоке	180	200	84,2	93,0
10+15 мин	Сок	180	200	89,0	98,9
Обед	Салат из свеклы с сол. огурц	40	60	33,4	50,1
	Суп Карто со сметаной, мясом	180	200	137,3	152,6
	Оладьи из пшена	60	80	86,6	131,5
	Овощи тушеные	120	150	117,0	151,3
	Напиток из пл. шиповника	150	180	68,4	82,2
	Хлеб ржаной	20	25	33,8	42,2
	Хлеб пшеничный	15	20	30,1	40,2
Полдник	Пюре из картофеля с морковью	50	50	102,0	102,0
	Сметанок	150	200	117,0	156,0
Ужин	Запеканка из творога со смет.	130/10	130/20	280,0	357,0
	Банан	100	100	96,0	96,0
	Чай без сахара	180	200	1,0	2,0